

## 通知

## 长野县开始了伴侣关系申报制度

长野县为了解决性少数群体的烦恼，消除他们在生活上的障碍，制定了“长野县伴侣关系申报制度”。此制度自8月1日起实施。

## 为何需要这项制度？

据有关数据统计，现在约有9%的日本人属于性少数群体。

因此，在我们的日常生活中，有可能无意识地与性少数群体接触。

由于我们的不慎言行和态度有可能伤害到他们。这个制度旨在为这些性少数群体分忧解难，消除生活上的障碍。



## 是怎样的制度？

双方或其中一方是性少数者，约定作为人生伴侣在日常生活中一直互相帮助，并将两人之间的关系向长野县申报，长野县政府发放申报证明的一种制度。

## 申报方法

**自2023年7月10日起受理申报业务。**

有关申报信息，请查询下方长野县官网。

○长野县官网

<https://www.pref.nagano.lg.jp/jinken-danjo/sogi/partnership.html>



## 咨询

## 举办免费咨询活动

长野县多元文化共生咨询中心以外籍人士为对象，举办免费咨询活动。

届时，司法书士、行政书士将在会场进行免费咨询。

| 市町村 | 日期        | 时间          | 会场          |
|-----|-----------|-------------|-------------|
| 盐尻市 | 6月23日（周五） | 10:00~15:00 | 保健福祉中心      |
| 松本市 | 8月22日（周二） | 10:00~15:00 | Mwing 中央公民馆 |
| 上田市 | 9月8日（周五）  | 10:00~15:00 | 上田市政府主楼     |
| 小诸市 | 9月13日（周三） | 10:00~15:00 | 小诸市民交流中心    |
| 中野市 | 9月29日（周五） | 10:00~15:00 | 中野市民会馆      |

免费



※预定时间和会场有可能变动。详情请参阅长野县多元文化共生咨询中心网页。

## 7 月份是多元文化共生推进月

截止到 2022 年 12 月，在长野县内生活的外国人有 38, 101 人。  
长野县为广泛深化县民对多元文化共生认识，  
将 7 月定为“多元文化共生推进月”。  
外国人县民和日本当地居民互结为振兴地区的合作伙伴，  
为创造一个可以共同学习和生活的和谐社会，  
让我们一起思考多元文化共生这个课题吧。

这是今年多元文化共生推进月的海报。  
除长野县政府外，还分发给各市町村及大学等处进行展示。



## 骑自行车戴头盔，规定为努力义务

自 2023 年 4 月 1 日起，骑自行车戴头盔规定为努力义务。

努力义务是指：

在法律上、“~必须努力做到的义务”。没有惩罚和强制性，旨在督促本人努力。

在长野县内，自行车交通事故死亡者中约 48% 是头部受伤。

而且，没有佩戴头盔的致死率比佩戴者高约两倍。

为防患于未然，骑自行车时，请戴头盔安全骑行！



## 新冠病毒感染被调整为第 5 类传染病

自 2023 年 5 月 8 日起，新冠病毒感染被调整为第 5 类传染病。

## ~更改要点~

- 根据法律，对阳性患者没有外出限制。  
⇒推荐：感染后 5 天以内（且退烧等症状减轻后一天）尽可能不要外出。
- 保健所不特定密切接触者。也不对同居人士等限制外出。



感染

请自觉遵守感染 5 天后、且  
症状减轻后过 24 小时再外出

(判断标准)

症状  
减轻



虽然我们逐渐回到新冠疫情前的生活状态，但还是要继续做好预防工作。

“长野县多元文化共生咨询中心”，可用 15 种语言，接受外籍县民生活中的困难等咨询。（免费）

☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 网页：<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

